



# NUTRICODE

## Daily Care

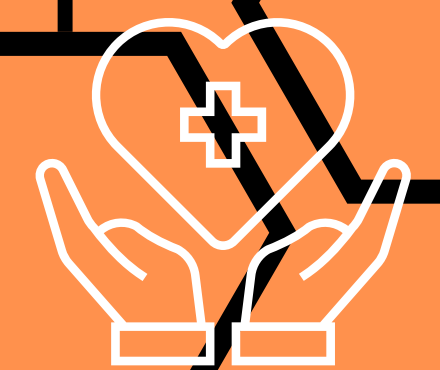
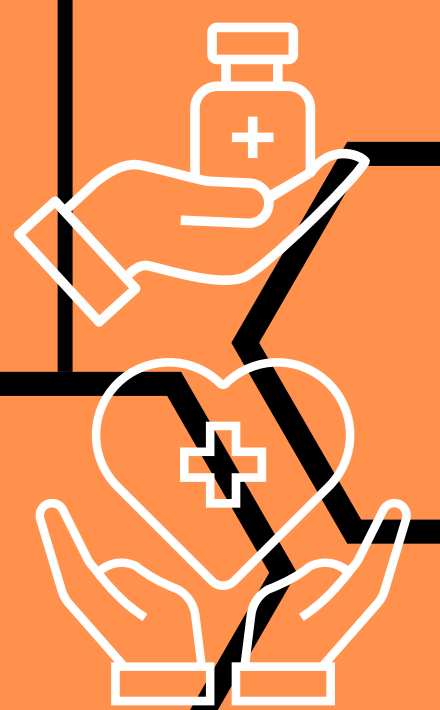
# IMMUNITY

Contiene una variedad de sustancias que tienen como objetivo apoyar su resistencia a las infecciones y proteger sus células contra el estrés oxidativo.



## INGREDIENTES:

- Quercetin, Vitamin C, Turmeric
- Flavones from Baikal Skullcap
- Rhodiola Rosea Extract
- Black Pepper and Angelica
- Extracts





# “ EL DOCTOR

del futuro ya no tratará la estructura humana con medicamentos y curará y prevendrá las enfermedades mediante la NUTRICIÓN.

THOMAS EDISON



## ¿Qué significa sistema inmunitario?

El sistema inmunitario está formado por órganos especializados, células y sustancias químicas que combaten las infecciones provocadas por diversos microbios como hongos, virus, bacterias y parásitos. Su desarrollo comienza al principio del embarazo y alcanza la plena madurez alrededor de los 12 años. Sin embargo, a medida que envejecemos, la capacidad de respuesta de nuestro sistema inmunitario tiende a disminuir.

## Los componentes fundamentales del sistema inmunitario son:

- **Glóbulos blancos:** gentes clave del sistema inmunitario, producidos en la médula ósea como parte del sistema linfático médula ósea como parte del sistema linfático.
- **Anticuerpos:** ayudan a combatir microbios y toxinas.
- **Sistema linfático:** reacciona ante las bacterias, se ocupa de las células cancerosas, incluye los ganglios linfáticos y las amígdalas.
- **Bazo:** órgano que filtra la sangre, elimina los microbios y destruye los glóbulos rojos viejos/dañados.
- **Timo:** filtra y controla la sangre, produce linfocitos T (glóbulos blancos).
- **Apéndice:** contiene células del sistema inmunitario que protegen las bacterias intestinales.
- **Médula ósea:** tejido esponjoso del interior de los huesos, produce glóbulos rojos y blancos para el transporte de oxígeno y la defensa contra las infecciones.



“  
LA SALUD ES COMO EL  
**DINERO**  
Nunca tenemos una verdadera  
idea de su valor hasta que lo  
**PERDEMOS**  
”  
Josh Billings

### FALTA DE SUEÑO

Suprime la función del sistema inmunitario. Nuestras células T disminuyen si estamos privados de sueño, y las proteínas inflamatorias liberadas por aumentan.

### ESTILO DE VIDA IRREGULAR

Comer a horas diferentes, dormir a horas diferentes.

### STRESS

Quando estamos estresados, la capacidad del sistema sistema inmunitario para combatir antígenos se reduce. Por eso somos más susceptibles a infecciones.

### ¿QUÉ PUEDE REFORZAR EL SISTEMA INMUNITARIO?

### FUMAR

El humo del cigarrillo afecta a todas las células inmunitarias que luchan combatiendo las infecciones, como las células B, las células T, células naturales y macrófagos.

### TOMAR ANTIBIÓTICOS

Los antibióticos no sólo matan las bacterias que causan infecciones, sino también las bacterias buenas que son importantes para nuestra inmunidad.

### DIETA POBRE

Las calorías vacías se refieren a calorías procedentes de azúcares añadidos, grasas sólidas y ciertos aceites procesados, como por ejemplo postres a base de hidratos de carbono.



# Nutricode Daily Care

## IMMUNITY

| Ingredientes                  | Cantidad (2 cápsulas) | Beneficios   |
|-------------------------------|-----------------------|--|
| Quercetin                     | 236 mg                | Efecto antioxidante y antiinflamatorio   |
| Vitamin C                     | 80 mg (100%)*         | Garantiza el buen funcionamiento del sistema inmunitario   |
| Turmeric                      | 100 mg                | Mejora la respuesta del organismo a los anticuerpos  |
| Organic Zinc                  | 5 mg (50%)*           | Ayuda a reforzar el sistema inmunitario y mantiene las membranas mucosas                                 |
| Organic Selenium              | 20 mcg (36.4%)*       | Interviene en la regulación de respuestas inmunitarias y en la inflamación crónica                       |
| Flavones from Baikal Skullcap | 60 mg                 | Tiene propiedades antiinflamatorias y regula el sistema inmunitario                                      |
| Rhodiola Rosea Extract        | 300 mg                | Ayuda al organismo a lidiar contra el estrés y neutraliza el impacto negativo en el sistema inmunitario  |
| Black Pepper Extract          | 10 mg                 | Aumenta la eficacia del suplemento   |
| Angelica Extract              | 60 mg                 | Tienen propiedades bacteriostáticas inhibiendo el crecimiento bacteriano sin dañar las células afectadas |

VRN - Valor de referencia de nutrientes





# Nutricode Daily Care

## IMMUNITY

### ¿A quién va dirigido este producto?

Este producto es ideal para personas con un sistema inmunológico comprometido debido al estrés. Es beneficioso para cualquier persona que busque aumentar la resistencia de su cuerpo al estrés y afrontar mejor los momentos difíciles. Además, es recomendado para las personas que desean reforzar la inmunidad, combatir la inflamación, mejorar el rendimiento físico y favorecer la salud en general.

### Modo de Toma:

Tomar una cápsula por la mañana con la comida y otra por la noche. No olvide tomar cada cápsula con un vaso de agua.





# NUTRICODE

## Daily Care +

# IMMUNITY

Nuestros productos son diseñados para compartir, mientras que nuestro estilo de vida promueve la libertad financiera.



FM WORLD ESPAÑA

[www.es.fmworld.com](http://www.es.fmworld.com)

Información complementaria: Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Si está embarazada, en período de lactancia, tomando algún medicamento o bajo supervisión médica consulte a un médico o profesional sanitario antes de utilizarlo. Suspnda su uso y consulte a un médico si se producen reacciones adversas. Manténgase fuera del alcance de los niños. Conservar en lugar fresco y seco. No utilizar si el precinto debajo del tapón está roto o falta. Lea siempre la etiqueta.